



PROJECT: GET IT DONE
TOGETHER

Clubs d'activités
parascolaires pour
enfants de Manuvie

Questions fréquemment posées

PROJECT: GET IT DONE TOGETHER

Table des matières

[Club vivre sainement](#)3-5

[Peso Smart](#)6-8

[Club de lecture](#)9-10

[Confidentialité et sécurité](#)11-12





PROJECT: GET IT DONE TOGETHER

FAQ – Club vivre sainement

Qu'est-ce que le Club vivre sainement?

Offert dans le cadre de notre programme parascolaire de cet hiver, le Club vivre sainement est conçu pour aider les enfants à rester en forme, à bien manger et à pratiquer la pleine conscience cet hiver. Qu'il s'agisse de séances d'entraînement en direct, de cours de cuisine, de recettes faciles à suivre ou d'exercices de pleine conscience, on est ravis d'offrir, au cours des huit prochaines semaines, du contenu stimulant qui aidera vos enfants à découvrir les principaux piliers d'une santé globale.

Le contenu du Club vivre sainement est-il offert sur demande ou en direct?

Le contenu du Club vivre sainement est intégralement offert sur demande. Une partie du contenu se trouvera [ici](#) sur notre site Web tout au long du programme, y compris les documents PDF des séances d'entraînement, des recettes et des exercices de pleine conscience que les enfants pourront consulter par eux-mêmes en tout temps. De plus, chaque semaine, on offrira des séances d'entraînement et des démonstrations culinaires amusantes, qui seront annoncées sur notre site et publiées sur notre chaîne YouTube. Elles seront accessibles en tout temps, tout au long du programme.

Où puis-je trouver l'intégralité du contenu du Club vivre sainement?

Tout le contenu en direct et sur demande se trouve [ici](#) sur notre site Web. Les séances d'entraînement et les démonstrations culinaires virtuelles se trouvent également sur notre liste de lecture YouTube.

Y a-t-il des frais de participation?

La participation au Club est gratuite, car tout le contenu en direct et sur demande sera accessible sur notre site Web. Les employés de Manuvie/John Hancock ont la possibilité d'acheter un appareil Fitbit Ace 2 pour leurs enfants à un prix réduit, mais nul besoin d'en avoir un pour participer au programme.

Aux enfants de quelle tranche d'âge le Club vivre sainement s'adresse-t-il?

On a créé des activités destinées aux enfants de la cinquième année du primaire à la deuxième année du secondaire (âgés de 10 à 13 ans), mais on invite les enfants de tout âge à se joindre à nous avec l'approbation et la supervision d'un adulte.

Est-ce que mon enfant doit participer aux activités un jour bien précis ou est-ce qu'il y a une certaine souplesse quant à la façon dont les activités sont effectuées au cours de l'hiver?

Le contenu du Club vivre sainement peut être consulté chaque fois que vous et votre enfant le souhaitez. Du contenu sera accessible du début à la fin du programme. Des séances d'entraînement et des démonstrations culinaires virtuelles seront également diffusées chaque semaine et publiées sur notre chaîne YouTube. Elles seront accessibles en tout temps. N'oubliez pas de consulter notre site Web [ici](#) chaque semaine.

Veillez contacter ProjectGIDT@manulife.com si vous avez des questions supplémentaires.



Est-ce que je dois superviser mon enfant pendant les activités?

On a organisé les activités de façon à ce qu'une aide parentale minimale soit requise, mais il est possible qu'il veuille votre aide pour quelques-unes des recettes ou pour l'établissement de son appareil. En outre, tous les documents PDF des recettes indiquent si la supervision d'un adulte est requise.

Y a-t-il des fournitures de base que je devrais acheter/avoir à portée de la main pour faire les activités?

Pour les séances d'entraînement virtuelles, on indiquera sur le site si de l'équipement est nécessaire. Pour les cours de cuisine virtuels et les documents PDF des recettes, il sera utile de jeter un coup d'œil aux ingrédients requis à l'avance; tout cela sera publié sur notre site Web.

De quels outils ou technologies a-t-il besoin pour participer?

Tout le contenu sera accessible sur notre site Web. Par conséquent, il aura besoin d'un appareil comme un ordinateur ou une tablette avec une connexion à Internet. Il peut aussi être utile d'avoir une imprimante à portée de main au cas où votre enfant souhaiterait imprimer certains des documents PDF, mais ce n'est pas nécessaire.

Ai-je besoin d'une tablette ou d'un ordinateur pour chaque enfant?

Les frères et sœurs pourront utiliser le même appareil pour regarder des vidéos et effectuer des activités ensemble.

J'essaie de garder mon enfant loin des écrans après l'école, pouvons-nous choisir la façon dont nous participons au programme?

Vous êtes totalement libre de vos choix. On a conçu le programme de façon à ce que les enfants reçoivent l'information au moyen d'un ordinateur ou d'une tablette, mais certaines activités les éloignent de l'écran (p. ex., exercices de pleine conscience, recettes, etc.).

Ces activités seront-elles partagées en anglais et en français?

Alors que les PDF de recette, d'entraînement et de pleine conscience seront disponibles en français, les cours d'entraînement virtuels et les démos de cuisine seront en anglais avec sous-titres en français.

Comment puis-je obtenir un appareil Fitbit Ace 2 pour mon enfant?

Cet avantage était offert aux employés de Manuvie/John Hancock au moment de l'inscription. Si vous avez choisi de recevoir un code unique pour un appareil Fitbit Ace 2 à prix réduit, vous devriez avoir reçu un courriel de ProjectGIDT@manulife.com contenant votre code (ou plusieurs codes si vous avez plusieurs enfants inscrits) et des renseignements sur la façon de procéder à l'achat.

Combien de temps faudra-t-il pour recevoir l'appareil Fitbit après l'avoir commandé?

Les Fitbit sont expédiés dans les 24 heures suivant la commande, avec un service d'expédition rapide de deux jours.



Comment mon enfant peut-il accéder au tableau de classement?

Dans le cas des employés de Manuvie/John Hancock, on enverra un courriel hebdomadaire contenant un lien vers un court formulaire pour soumettre les étapes et le nombre de minutes d'activité de votre enfant pour la semaine. On mettra régulièrement à jour le tableau de classement sur notre site Web [ici](#), alors assurez-vous de surveiller le nom de votre enfant! Veuillez noter qu'aux fins de confidentialité, on demandera à votre enfant de choisir un nom d'utilisateur unique pour le tableau de classement au lieu d'utiliser son nom.

Y a-t-il des prix ou des récompenses pour s'être inscrit au tableau de classement?

À la fin du programme, les enfants en tête du classement recevront une récompense surprise. Plus de détails à venir.

Quel contenu d'entraînement ou d'exercice offrez-vous dans le cadre du Club?

Chaque semaine, on offrira une séance d'entraînement virtuelle animée par des instructeurs dynamiques, y compris des athlètes olympiques et des coureurs de marathon d'élite! Ces séances seront annoncées sur notre site Web chaque semaine et ajoutées à notre chaîne YouTube tout au long du programme afin qu'elles soient accessibles en tout temps. De plus, plusieurs documents PDF d'entraînement sont offerts sur le site pour permettre à votre enfant de bouger par lui-même s'il le souhaite.

Quel contenu culinaire fournissez-vous dans le cadre du Club?

Chaque semaine, on offrira une démonstration culinaire virtuelle animée par un chef. Ces séances seront annoncées sur notre site Web chaque semaine et ajoutées à notre chaîne YouTube tout au long du programme afin qu'elles soient accessibles en tout temps. De plus, plusieurs recettes en format PDF sont offertes sur le site pour permettre à votre enfant d'accéder à du contenu supplémentaire.

Dois-je superviser les activités culinaires de mon enfant, ou peut-il les effectuer par lui-même?

On a indiqué sur le site Web toutes les recettes nécessitant la supervision d'un adulte. On vous demande également de faire preuve de jugement, car l'expérience de chaque enfant est différente en cuisine. Pour ce qui est des démonstrations culinaires virtuelles, les enfants sont invités à les visionner par eux-mêmes. Cependant, il pourrait s'agir d'une activité amusante à faire en famille!

Quel contenu sur la pleine conscience offrez-vous à mon enfant?

Pratiquer la pleine conscience est un élément important de la santé globale. On a organisé diverses activités de pleine conscience sur demande pour les enfants, qu'il s'agisse de méditations guidées, d'exercices de respiration ou de feuilles à colorier. Chaque enfant a quelque chose à apprendre sur la pleine conscience et les façons simples de la pratiquer dans sa vie quotidienne.

Mon enfant recevra-t-il un t-shirt pour participer au programme?

Si vous êtes un employé de Manuvie/John Hancock et que vous avez inscrit un enfant au programme, il recevra bientôt un t-shirt « Faites-le ensemble » par la poste. On vous enverra des mises à jour par courriel, alors restez à l'affût!



PROJECT: GET IT DONE TOGETHER

FAQ – Club Peso Smart

Qu'est-ce que le Club d'éducation financière Peso Smart?

C'est un club virtuel qui vise à aider les enfants de la cinquième année du primaire à la deuxième année du secondaire (âgés de 10 à 13 ans) à gérer judicieusement leurs finances. Qu'il s'agisse de gagner de l'argent, de le dépenser de façon responsable ou de le faire fructifier, Peso Smart enseigne les notions de base en matière de finances et les compétences de vie que nous aimerions tous avoir acquises enfant! Fondé sur un programme fructueux mis au point par Manulife Philippines en partenariat avec Hands On Manila, il propose une expérience amusante et interactive menée par des bénévoles de Manuvie qui ont fait part de leurs précieuses connaissances financières. On a adapté le programme initial à un public nord-américain.

Les enfants gagnent en confiance en jouant à des jeux et en effectuant des tâches pratiques qu'ils peuvent appliquer à leur propre vie. Touchant à tout, de la façon de gagner un revenu à l'établissement d'un budget en passant par les placements, ils acquièrent d'importantes compétences en gestion financière de manière ludique, ce qui ouvre la voie au bien-être financier futur. Par exemple, nos experts seront disponibles pour parler de l'établissement d'un budget et de la façon de préparer un CV accrocheur pour décrocher un premier emploi! Les enfants apprendront comment épargner en vue d'un achat important, ou d'études collégiales ou universitaires. Ils verront comment les placements fonctionnent et comment ils peuvent constituer un patrimoine en commençant tôt. Et ils apprendront aussi à établir un budget!

Le Club est conçu pour les enfants des employés de Manuvie et de John Hancock et a été lancé dans le cadre d'une initiative plus vaste visant à soutenir nos employés (y compris les parents et les fournisseurs de soins) dans le cadre des défis uniques que pose la pandémie. Cependant, le Club est ouvert à tous ceux qui souhaitent y participer : vous n'avez qu'à choisir Peso Smart dans les options [ici](#), et vous aurez accès aux mêmes activités hebdomadaires que les enfants de nos employés. On publiera du nouveau contenu chaque semaine pendant huit semaines, alors continuez de le consulter!

Pourquoi Manuvie offre-t-elle le Club d'éducation financière Peso Smart?

Notre mission est de rendre les décisions plus simples et d'aider nos clients, nos employés et nos collectivités à vivre mieux. C'est exactement ce que fait le Club d'éducation financière Peso Smart. Il fournit aux enfants les bases dont ils auront besoin pour prendre des décisions financières judicieuses tout au long de leur vie, ce qui les aidera à vivre mieux. Et il soutient les parents qui tentent de trouver un équilibre entre le travail et la garde des enfants et qui ont besoin de proposer à leurs enfants quelque chose sur laquelle ils peuvent se concentrer de façon autonome pendant quelques heures chaque semaine, ce qui aide aussi à vivre mieux. Notre travail consiste à aider les gens à atteindre le bien-être personnel et financier. Peso Smart n'est qu'un des moyens qu'on utilise pour y parvenir.

Veillez contacter ProjectGIDT@manulife.com si vous avez des questions supplémentaires.

Comment fonctionne le Club d'éducation financière Peso Smart?

Le programme dure huit semaines. Il propose un thème différent chaque semaine, qui porte sur les trois piliers de Peso Smart : gagner un revenu, établir un budget et faire fructifier son argent. Il est offert aux enfants des employés de Manuvie et de John Hancock – et à tous ceux qui pensent que leurs enfants pourraient bénéficier de l'apprentissage ludique des notions de base en matière de finances. Le programme est conçu de façon à ce que les enfants de la cinquième année du primaire à la deuxième année du secondaire (âgés de 10 à 13 ans) puissent accéder à des vidéos et effectuer les activités de façon autonome, sans la participation des parents (outre l'établissement initial). On veut soulager les parents, pas leur donner plus de travail. Toutefois, si vous avez le temps, on vous encourage à demander à votre enfant ce qu'il a appris : les concepts financiers de Peso Smart peuvent agrémenter l'heure du souper!

- *Pour les employés:* Chaque semaine, vous recevrez un courriel contenant les activités de la semaine, des documents PDF, des liens vers des vidéos et plus encore, selon le sujet. Vous aurez accès à une séance de clavardage Sli.do qui sera active pendant les huit semaines. Vous pourrez donc poser des questions en tout temps, et les experts de Manuvie et de John Hancock y publieront leurs réponses – et vous pourriez même obtenir d'autres avantages inattendus, alors restez à l'affût!
- *Pour les participants de la collectivité:* Vous pouvez accéder en tout temps à la page du Club d'éducation financière [Peso Smart sur le site](#) Manuvie.com pour accéder à des activités et à des vidéos. On en ajoutera de nouvelles chaque semaine.

Mon enfant doit-il faire toutes les activités?

Les activités Peso Smart ne sont pas surveillées, et il n'y a rien à remettre. Ça se résume au plaisir d'apprendre quelque chose de nouveau. Vous pouvez y accéder quand vous le voulez et faire les activités au rythme qui vous convient le mieux. Cependant, pour tirer le meilleur de ce programme unique, on encourage la pleine participation. Si la motivation de votre enfant vous préoccupe, un simple programme de récompenses pourrait l'inspirer. Recevoir des autocollants ou des points pour obtenir une récompense plus importante chaque fois qu'il fait une activité peut le motiver à apprendre, en plus de lui apprendre quelque chose sur le fait de gagner un revenu (l'un des trois piliers de Peso Smart)!

Combien de temps doit-il y investir?

Le temps que votre enfant doit accorder à Peso Smart chaque semaine varie selon les sujets et les activités. Certaines vidéos seront plus longues que d'autres, et certaines activités seront un peu plus élaborées, mais cela ne devrait jamais prendre plus de deux heures par semaine.

Où puis-je accéder aux activités Peso Smart?

Si vous êtes un employé, vous recevrez un courriel hebdomadaire contenant des liens vers tout ce dont votre enfant a besoin. Vous pouvez aussi y accéder sur le site Manuvie.com, où se trouvent également des liens vers le Club de lecture pour enfants de Manuvie et notre Club vivre sainement.

Mon enfant peut-il accéder au programme sur un téléphone intelligent ou une tablette?

Absolument! Nul besoin d'attacher un ordinateur – les membres du Club peuvent profiter des activités sur n'importe quel appareil connecté à Internet. Les documents PDF sont tous conçus pour pouvoir être consultés sur les appareils mobiles et toutes les vidéos sont facilement accessibles sur notre chaîne YouTube.

Veillez contacter ProjectGIDT@manulife.com si vous avez des questions supplémentaires.

Le contenu du Club d'éducation financière Peso Smart est-il offert sur demande ou en direct?

Le contenu du Club d'éducation financière Peso Smart est intégralement offert sur demande. Une partie du contenu se trouvera sur notre site Web [ici](#) tout au long du programme, y compris des séances enregistrées par nos experts de Manuvie et de John Hancock, ainsi que des activités amusantes (PDF).

Y a-t-il des frais de participation?

Non, c'est complètement gratuit. Tout le contenu de notre site Web est accessible à tous ceux qui souhaitent y accéder.

Aux enfants de quelle tranche d'âge le Club d'éducation financière Peso Smart s'adresse-t-il?

On a créé des activités destinées aux enfants de la cinquième année du primaire à la deuxième année du secondaire (âgés de 10 à 13 ans), mais on invite les enfants de tout âge à se joindre à nous avec l'approbation et la supervision d'un adulte.

Est-ce que mon enfant doit participer aux activités un jour bien précis ou est-ce qu'il y a une certaine souplesse quant à la façon dont les activités sont effectuées?

Le contenu du Club d'éducation financière Peso Smart peut être consulté chaque fois que vous et votre enfant le souhaitez. On mettra à jour le site Web chaque semaine avec de nouvelles vidéos et activités au moyen de documents PDF faciles d'accès.

Est-ce que je dois superviser mon enfant pendant les activités?

On a organisé les activités de façon à ce qu'elles nécessitent une supervision parentale minimale pour les enfants de la cinquième année du primaire à la deuxième année du secondaire (âgés de 10 à 13 ans). Cependant, s'il le vôtre est plus jeune, il est possible qu'il ait besoin de votre aide pour quelques-unes des activités.

De quels outils ou technologies a-t-il besoin pour participer?

Il aura besoin d'un ordinateur portable, d'une tablette ou d'un appareil mobile. Il aura aussi besoin d'un logiciel de modification de documents PDF s'il veut effectuer les activités en ligne, ou d'un accès à une imprimante s'il veut des copies papier.

Ai-je besoin d'une tablette ou d'un ordinateur pour chaque enfant?

Non, un suffit. Les frères et sœurs pourront utiliser le même appareil pour regarder des vidéos et effectuer des activités ensemble.

Ces activités seront-elles offertes en français et en anglais?

Oui, on offre les documents PDF des activités en français et en anglais, et les vidéos de formation seront sous-titrées en français.

Mon enfant recevra-t-il un t-shirt pour participer au programme?

Si vous êtes un employé de Manuvie/John Hancock et que vous avez inscrit un enfant au programme, il recevra bientôt un t-shirt « Faites-le ensemble » par la poste. On vous enverra des mises à jour par courriel, alors restez à l'affût!

PROJECT: GET IT DONE TOGETHER

FAQ – Club de lecture

Qu'est-ce que le Club de lecture pour enfants de Manuvie?

C'est un club où les enfants de la cinquième année du primaire à la deuxième année du secondaire (âgés de 10 à 13 ans) lisent un livre amusant et captivant ensemble, puis se rencontrent virtuellement pour une discussion animée par un employé bénévole passionné de livres. On espère qu'il amènera les enfants à profiter d'une bonne histoire, à s'identifier à des personnages et à apprendre à quel point la lecture peut être agréable. Le Club est conçu pour les enfants des employés de Manuvie et de John Hancock et a été lancé dans le cadre d'une initiative plus vaste visant à soutenir nos employés (y compris les parents et les fournisseurs de soins) dans le cadre des défis uniques que pose la pandémie. Cependant, il est ouvert à tous ceux qui souhaitent y participer : vous n'avez qu'à choisir Club de lecture dans les options [ici](#), et vous aurez accès aux mêmes activités hebdomadaires que les enfants de nos employés. On publiera du nouveau contenu toutes les deux semaines pendant huit semaines, alors continuez de le consulter!

Comment avez-vous choisi les livres?

Nos choix de livres reposent sur des recommandations d'enseignants des niveaux scolaires visés – des livres qu'ils savent que les enfants aiment et dans lesquels ils se reconnaissent. On a choisi deux livres différents pour différents niveaux de lecture : votre enfant peut choisir celui qui l'intéresse le plus. La disponibilité a également été un facteur dans notre processus de sélection : tous les livres sont offerts en format papier, numérique et audio, et peuvent facilement être achetés ou empruntés à votre bibliothèque locale.

Comment fonctionne le Club de lecture?

Le programme dure huit semaines et prévoit des rencontres virtuelles en direct toutes les deux semaines. Environ deux semaines avant chaque rencontre, on vous indiquera les sections sur lesquelles les enfants devraient se concentrer et on leur enverra un guide de lecture pour les aider à réfléchir à ce qu'ils lisent. Les membres du Club sont invités à tenir un journal de lecture.

- *Pour les employés:* Toutes les deux semaines, vous recevrez un courriel contenant les chapitres et le guide de lecture de la semaine, un lien vers la discussion en direct – et vous pourriez même obtenir d'autres avantages surprises, alors restez à l'affût!
- *Pour les participants de la collectivité:* Vous pouvez accéder en tout temps à la page du [Club de lecture](#) sur le site Manuvie.com et accéder à tous les guides de lecture déjà publiés. On en ajoutera des nouveaux toutes les deux semaines. Les enfants peuvent participer aux discussions en direct et parler du livre avec d'autres enfants (dans le cadre d'une conversation animée par un adulte). Suivez-nous sur Instagram @manulife pour des rappels et d'autre contenu amusant que vous et votre enfant pourriez aimer.

Mon enfant a lu le livre du début à la fin. Peut-il encore participer?

Bien sûr! On a choisi d'excellents livres qui peuvent être difficiles à fermer; il n'est donc pas improbable qu'ils soient lus plus rapidement que prévu.

Veillez contacter ProjectGIDT@manulife.com si vous avez des questions supplémentaires.

C'est pourquoi on encourage tout le monde à tenir un journal de lecture – même s'il a pris de l'avance, demandez-lui de prendre des notes concernant chaque chapitre. Il pourra ainsi se souvenir de ce qui s'est passé, quand et de ce qu'il a pensé de certaines passages. On lui demande simplement de garder à l'esprit que les autres membres du club ne seront peut-être pas rendus aussi loin que lui... alors, aucun divulgâcheur, s'il vous plaît!

- *Pour les employés:* Toutes les deux semaines, vous recevrez un courriel contenant les chapitres et le guide de lecture de la semaine, et le lien vers la discussion en direct – et vous pourriez même obtenir d'autres avantages surprises, alors restez à l'affût!
- *Pour les participants de la collectivité:* Vous pouvez visiter en tout temps la page du Club de lecture sur le site [Manuvie.com](https://www.manuvie.com) pour accéder aux guides de lecture. On en publiera de nouveaux toutes les deux semaines. Les enfants peuvent participer aux discussions en direct et parler du livre avec d'autres enfants (dans le cadre d'une conversation animée par un adulte). Suivez-nous sur Instagram @manulife pour des rappels et d'autre contenu amusant que vous et votre enfant pourriez aimer.

Est-ce que mon enfant doit lire le livre au complet/tenir un journal pour chaque chapitre?

Les activités du Club de lecture ne sont pas surveillées, et il n'y a rien à remettre. Ça se résume au plaisir de lire et de partager des idées. Bien sûr, il en profitera davantage s'il lit le livre et s'inspire des questions pour rédiger son journal de lecture, alors on l'encourage à le faire. Il peut toutefois quand même assister aux discussions s'il a un peu de retard dans sa lecture. Si la motivation de votre enfant vous préoccupe, un simple programme de récompenses pourrait l'inspirer. Recevoir des autocollants ou des points pour obtenir une récompense plus importante chaque fois qu'il termine un chapitre peut le motiver à continuer de lire!

Combien de temps doit-il y investir?

Le temps que votre enfant doit accorder au Club de lecture chaque semaine varie selon la rapidité avec laquelle il lit et combien de temps il passe à rédiger son journal de lecture. Les livres destinés aux lecteurs moins expérimentés comptent environ 300 pages et l'option la plus avancée en compte environ 400. Les rencontres bimensuelles du Club durent 45 minutes chacune.

- Les lecteurs qui choisissent *One Crazy Summer* (ou *Comme un poisson dans l'arbre* pour les francophones) devront lire environ quatre chapitres ou entre 25 et 30 pages par semaine. (30-40 pages pour *Comme un poisson dans l'arbre*)
- Les lecteurs qui choisissent *Le voleur de foudre* devront lire environ quatre chapitres par semaine ou entre 50 et 60 pages par semaine.

Où puis-je accéder aux guides de lecture du Club de lecture?

Si vous êtes un employé, vous recevrez un courriel hebdomadaire contenant des liens vers tout ce dont votre enfant a besoin. Vous pouvez aussi y accéder sur le site [Manuvie.com](https://www.manuvie.com), où se trouvent également des liens vers le Club d'éducation financière *Peso Smart* et notre Club vivre sainement.

Mon enfant peut-il accéder au programme sur un téléphone intelligent ou une tablette?

Absolument! Nul besoin d'attacher un ordinateur – les membres du Club peuvent profiter des activités sur n'importe quel appareil connecté à Internet. Les guides de lecture sont tous conçus pour pouvoir être consultés sur les appareils mobiles et les discussions auront lieu par l'intermédiaire de Zoom pour en faciliter l'accès le plus possible.

Veuillez contacter ProjectGIDT@manulife.com si vous avez des questions supplémentaires.



PROJECT: GET IT DONE TOGETHER


Foire aux questions en matière de confidentialité et de sécurité

Quelle est notre politique de confidentialité à l'égard de ce programme?

Bien qu'on encourage votre enfant à participer à ce programme, la protection de ses renseignements personnels est extrêmement importante pour nous. Certaines lois exigent que les sites Web obtiennent un consentement parental vérifiable avant de recueillir des renseignements personnels auprès de mineurs et d'enfants. On vise à réduire au minimum les renseignements personnels recueillis auprès d'eux tout en les encourageant à participer activement à nos activités en ligne, avec votre permission. Même si aucun compte en ligne n'est créé ou tenu pour l'enfant qui s'inscrit, veuillez passer en revue nos politiques de confidentialité en ligne aux [États-Unis](#) et au [Canada](#) pour connaître nos pratiques générales.

La plupart des renseignements permettant d'identifier votre enfant vous seront demandés et seront fournis par vous, le parent ou le tuteur légal. Ils comprennent le prénom et le nom, l'âge, l'adresse et la taille du t-shirt de votre enfant. Ils sont nécessaires pour les concours, les jeux et la remise de prix. Certaines activités comprendront des liens vers du contenu éducatif et des ressources sur des sites Web de tiers. D'autres activités vous offriront, à vous ou à votre enfant, la possibilité de soumettre une photo, une vidéo, un commentaire ou une rétroaction à Manuvie/John Hancock par courriel ou au moyen d'applications de tiers comme Sli.do, et de sites de médias sociaux comme YouTube.

On vous encourage à discuter avec votre enfant de la raison pour laquelle il ne devrait jamais inclure de renseignements personnels dans les évaluations ou les commentaires publiés sur de tels sites ni joindre du contenu sensible à des courriels qui pourraient ne pas être chiffrés. Nos politiques de confidentialité ne s'appliquent pas aux autres sites Web ou services en ligne. On vous encourage à passer en revue leurs politiques de confidentialité et de sécurité ainsi que leurs autres modalités, car elles peuvent être différentes des nôtres. On ne garantit pas la confidentialité ou la sécurité de ces sites et on n'est pas responsables de leur exactitude, de leur exhaustivité ou de leur fiabilité. On utilise des témoins et d'autres moyens pour recueillir automatiquement des données d'identification persistantes sur les appareils utilisés par les visiteurs de nos sites. On utilise ces données anonymes à des fins d'analyse Web afin de nous assurer que les sites fonctionnent correctement, de connaître le nombre de visites effectuées, le contenu consulté et pour détecter et résoudre les problèmes techniques. Ces données sont regroupées et ne permettent pas d'identifier votre enfant, votre ménage ou vos appareils personnels. Veuillez noter que notre site Web pour ce programme est contrôlé et exploité par nous au Canada.



Comment puis-je aider mon enfant à naviguer en ligne en toute sécurité?

Dans le but de maintenir de saines habitudes en ligne, on recommande à votre enfant de ne pas se connecter sans l'autorisation d'un parent, de ne pas cliquer sur des liens qu'il ne connaît pas, sur des publicités en ligne, etc. pendant sa participation.

À titre de pratique exemplaire, on vous suggère également d'activer les contrôles parentaux sur les appareils que votre enfant utilise pour accéder à ces renseignements ou à ce programme.

Comment faut-il procéder pour signaler une activité inhabituelle?

Veillez signaler toute activité inhabituelle à l'adresse ProjectGIDT@manulife.com.

Politique de confidentialité:

[Manulife.com/fr/privacy-policy/privacy-statement](https://www.manulife.com/fr/privacy-policy/privacy-statement)