



PROJECT: GET IT DONE TOGETHER

Sucette glacée à la banane et aux céréales

Supervision d'un adulte requise

Sans gluten et sans noix, contient des produits laitiers

Ingrédients :

- $\frac{3}{4}$ tasse de yogourt aux fraises
- 2 tasses de céréales Fruity Pebbles
- 4 bananes moyennes, pelées et coupées en deux sur la largeur
- 8 bâtonnets de bois

Préparation :

1. Mettre le yogourt et les céréales dans deux bols distincts.
2. Insérer des bâtonnets du côté coupé des bananes.
3. Plonger les bananes dans le yogourt, puis les enrober de céréales.
4. Disposer sur une plaque à pâtisserie tapissée de papier parchemin.
5. Congeler environ 1 heure.
6. Transférer dans des contenants hermétiques pour congélation.
7. Bien sceller les contenants et les conserver au congélateur.

Donne 8 portions.

Temps de préparation : 1 heure 8 minutes (8 minutes de préparation active)

Source (en anglais) : tasteofhome.com/recipes/frozen-banana-cereal-pops