



[Cassie Stephens](#)

Cet autoportrait avec masque est le projet d'art parfait pour vos enfants

(Source : <https://www.romper.com/p/this-face-mask-self-portrait-is-the-perfect-art-project-for-your-kid-29346506> [en anglais seulement])

Par [Grace Gallagher](#)

Il y a tellement d'incertitude en ce moment, surtout en ce qui concerne la rentrée en septembre pour les familles avec des enfants d'âge scolaire. Mais une chose est sûre : si vos enfants retournent à l'école en personne cet automne (ou même s'ils n'y retournent pas), ils devront probablement s'habituer à porter un masque régulièrement. Cet amusant [projet d'autoportrait avec masque](#) tiré du blogue d'une enseignante d'art au primaire pourrait rendre le port du masque pendant de longues heures un peu plus facile.

Il y a beaucoup de jolis masques pour les enfants sur le marché, et beaucoup de façons de créer son propre masque. Mais ce qu'il y a de génial dans ce projet de l'enseignante [Cassie Stephens](#), c'est qu'il donne aux enfants un moyen d'exprimer leurs sentiments derrière leur masque. Et surtout, vous n'avez pas besoin de matériel spécialisé. Vous pouvez donc réaliser ce projet à la maison sans avoir à vous rendre à la boutique d'artisanat (ou de passer une commande sur Amazon).

Tout ce dont vous aurez besoin, c'est d'une feuille de papier blanc pliée en quatre à l'horizontale (la vidéo de Cassie Stephens est utile pour bien faire les plis), de marqueurs, de crayons et de tout autre matériel avec lequel vos enfants pourront décorer leur masque (comme des autocollants, des perles ou des paillettes, car qui n'aime pas un masque étincelant?).

Tout d'abord, ils dessinent leurs yeux, leurs cheveux et leurs sourcils sur la partie supérieure, et leur masque sur la partie inférieure. Lorsque le papier est déplié, il y a de l'espace au milieu pour dessiner la partie inférieure du visage sans masque. Ils peuvent ensuite inscrire dans cette partie des mots qui décrivent qui ils sont et comment ils se sentent. Une fois le dessin terminé et plié, le fait de tirer sur le masque révélera leur visage souriant et les mots inscrits. Les mots qu'ils choisissent peuvent changer d'un jour à l'autre, et c'est tout à fait correct. Ils peuvent toujours ajouter de nouveaux mots, ou même créer un tout nouveau portrait selon la journée.

Quand on regarde Cassie Stephens dessiner un personnage, on a l'impression que c'est très facile. Mais elle est enseignante d'art après tout, alors assurez-vous que vos enfants savent qu'il n'y a pas de problème si leur autoportrait n'est pas super réaliste. Et s'ils aiment cette activité, il pourrait être amusant pour eux de faire des portraits d'amis et de membres de la famille qu'ils n'ont pas vus depuis longtemps et les leur envoyer. C'est toujours agréable d'envoyer et de recevoir du courrier par la poste.