

Écris une lettre au sujet de cette année à ton toi futur.

Quelle année inhabituelle pour tout le monde! Le monde a été totalement chamboulé pour toi... tes amis... ta famille...

Que te rappelleras-tu de cette période dans un an et dans cinq ans? Écris-toi une lettre sur les expériences que tu as vécues en 2020.

C'est parti! Voici quelques questions pour te faire réfléchir – et tu peux ajouter tes propres questions au fur et à mesure.

Qu'est-ce qui te manque le plus?

Y a-t-il un sport, un club ou une activité qui s'est arrêté pour toi?

Qui te manque le plus?

Y a-t-il un ami ou un membre de ta famille que tu n'as pas pu voir pendant un certain temps?

Y a-t-il quelque chose de nouveau que tu as commencé à faire parce que tu es à la maison?

Joues-tu à des jeux ou fais-tu des promenades? Cuisines-tu ou fais-tu du yoga? Une visite en ligne est-elle une nouvelle aventure pour toi?

Qu'est-ce qui t'a aidé à composer avec cette situation?

Qu'est-ce qui t'a empêché d'être anxieux ou de t'inquiéter?

Qu'est-ce qui t'a rendu heureux?

Un peu plus de sommeil? Dîner à la maison? Passer du temps avec quelqu'un toute la journée?

Si cela devait se reproduire, que ferais-tu différemment pour te préparer?

Que te rappelleras-tu d'avoir passé autant de temps à la maison?

Qu'as-tu appris sur le travail d'équipe?

Tu peux écrire ta lettre à la main ou à l'aide d'un ordinateur ou d'une tablette. Si tu utilises un ordinateur et que tu as une imprimante, imprime ta lettre. Sinon, enregistre-la à un emplacement sûr dont tu te souviendras, ou envoie-la par courriel à un membre de ta famille pour qu'il la conserve pour toi.

Si tu écris la lettre à la main ou si tu peux l'imprimer, mets-la dans une enveloppe (si tu en as une) et inscris la date dessus.

Conserve-la en lieu sûr pour pouvoir la retrouver l'an prochain!