

Manuvie et John Hancock

Ma capsule temporelle de l'été 2020

Par: _____

Date: _____



Mon âge :



Je mesure :



Je pèse :



Taille des chaussures :



Quand je serai grand, je serai :

Mes choses préférées



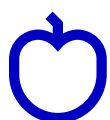
Jouets :



Couleur :



Animaux :



Aliments :



Emissions télé / Films :



Livres :

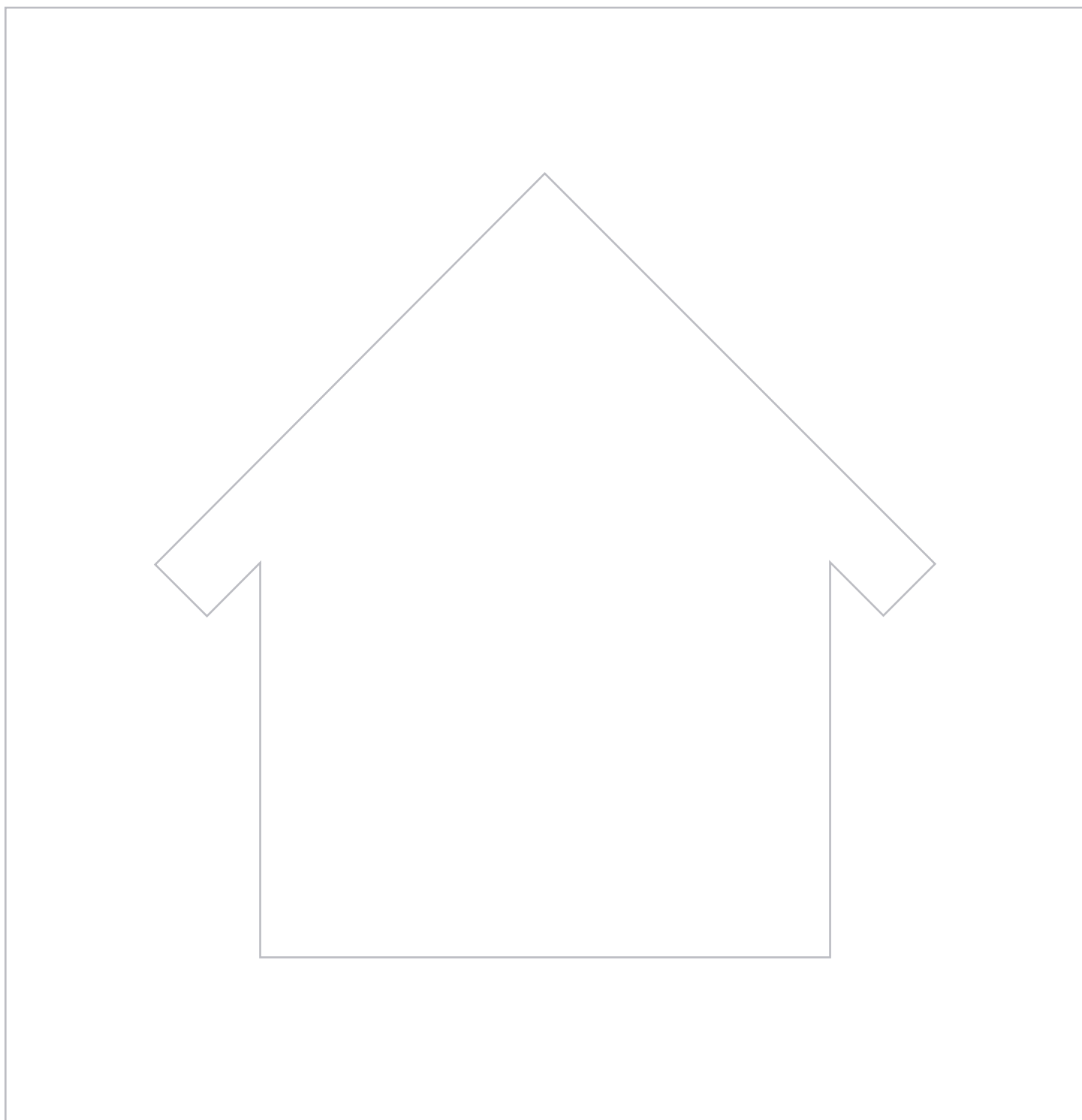


Activité :

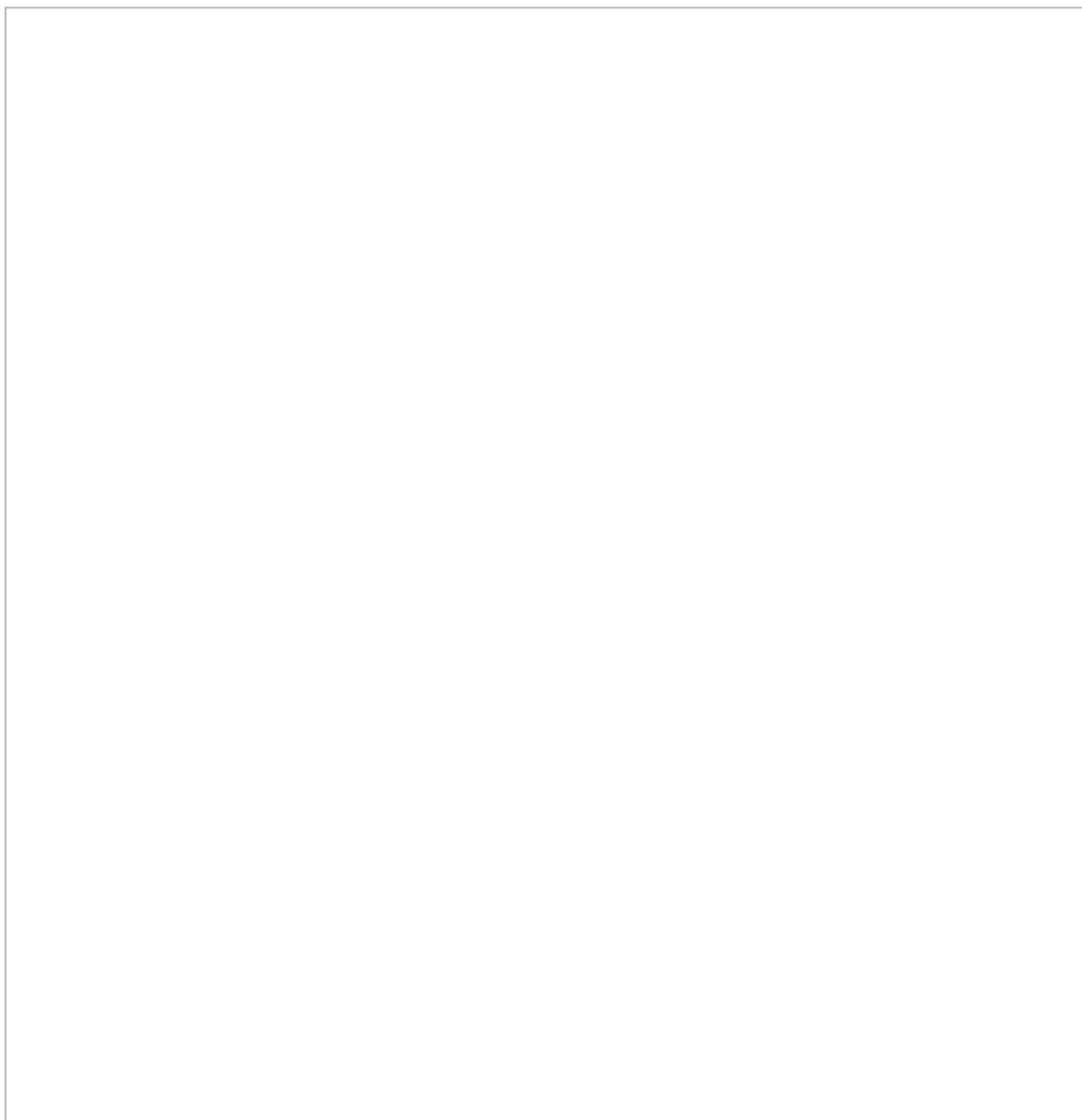


Lieux :

Colore la maison pour qu'elle ressemble à l'endroit où tu habites :



Dessine avec qui tu habites cet été :

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a drawing or illustration.

Comment je me sens



Dessine-toi pour montrer comment tu te sens aujourd'hui :

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to draw and express how they are feeling today.

1. Que signifie la Covid-19 pour toi?
2. Quel a été ton plus grand défi?
3. Avec qui te distancies-tu socialement?
4. Qu'est-ce qui te manque?
5. Que te rappelleras-tu de cette période?
6. De quoi es-tu le plus reconnaissant?

Lettre à moi-même



Date:

Cher/chère,

Bisous,

Liste de vérification pour la capsule temporelle



- Liste des prix de l'essence, du lait, des études collégiales, etc.

- Un journal local + un journal national

- Un magazine ou deux

- Photo de ta famille (photo ou dessin)



Maintenant que tu as rempli la feuille de travail et recueilli des objets personnels inscrits sur la Liste de vérification pour la capsule temporelle, dépose le tout dans une boîte ou un contenant qui convient à tes objets. Amuse-toi et, si c'est possible de le faire, décore ta boîte. Choisis une cachette dans ta maison ou enterre la boîte dans ta cour!

Demande la permission à tes parents ou à tuteurs avant de creuser des trous!