



# Aperçu générationnel

Les travailleurs de tous âges partagent de nombreuses préoccupations et objectifs financiers, mais ce qui compte le plus varie légèrement selon l'étape de leur vie. Par exemple, bien que l'épargne-retraite soit une priorité pour tout le monde, elle est plus bas sur la liste pour les membres de la génération Z. Il faut s'y attendre, car ils n'en sont qu'à leurs débuts.

Utilisez les profils présentés dans les pages suivantes pour découvrir comment chaque génération se porte afin de pouvoir vous rapprocher de là où ils en sont aujourd'hui.





Cinq grandes priorités financières pour toutes les générations

|   | Génération Z                            | Millénariaux                                               | Génération X                                               | Baby-boomers                                               |
|---|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 | Dépenses et factures courantes<br>64 %  | Épargner en vue de la retraite<br>61 %                     | Épargner en vue de la retraite<br>68 %                     | Épargner en vue de la retraite<br>79 %                     |
| 2 | Épargner pour une maison<br>61 %        | Dépenses et factures courantes<br>60 %                     | Dépenses et factures courantes<br>54 %                     | Dépenses et factures courantes<br>51 %                     |
| 3 | Épargner en cas d'urgence<br>57 %       | Épargner en cas d'urgence<br>56 %                          | Épargner en cas d'urgence<br>47 %                          | Épargner en cas d'urgence<br>40 %                          |
| 4 | Épargner en vue de la retraite<br>42 %  | Rembourser son prêt hypothécaire avant la retraite<br>46 % | Rembourser son prêt hypothécaire avant la retraite<br>46 % | Rembourser ses dettes<br>40 %                              |
| 5 | Épargner en vue d'un gros achat<br>33 % | Rembourser ses dettes<br>40 %                              | Rembourser ses dettes<br>45 %                              | Rembourser son prêt hypothécaire avant la retraite<br>36 % |





## Génération Z (18 à 28 ans)

Les plus jeunes sur le marché du travail ressentent les pressions financières de l'âge adulte. Ils s'efforcent de joindre les deux bouts et craignent que leurs objectifs à long terme soient hors de portée.

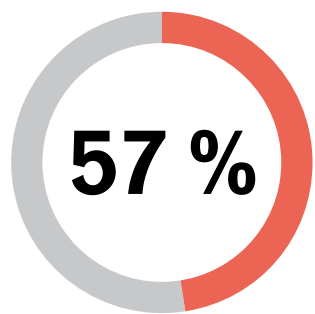
« Je veux enfin posséder une maison et ne pas avoir de dettes, pouvoir prendre des vacances et voir le monde avec mon partenaire, et ne pas avoir à me soucier des dépenses quotidiennes. Je veux avoir plus d'argent de poche pour faire des dons à des organismes de bienfaisance et aider les autres, ce que je ne peux pas faire dans ma situation actuelle. »



► Génération Z

## Profil de placement

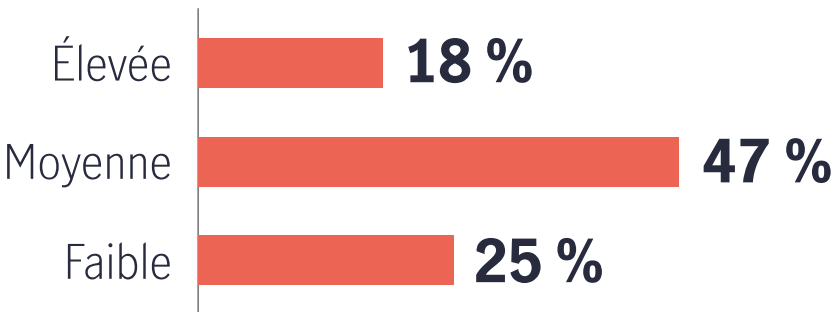
Bonne connaissance des placements



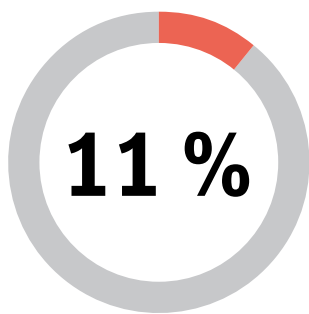
Les trois principales options de placement

- 1 Actions
- 2 Certificats de placement garanti (CPG)
- 3 Fonds communs de placement

Tolérance au risque pour les placements de retraite



Intéressés par la cryptomonnaie pour les comptes de retraite



## Parcours financier

Âge de la retraite



**66 ans :**  
âge prévu de départ à la retraite



**60 ans :**  
âge idéal de départ à la retraite

Préparation à la retraite



**34 %**  
estiment que leur épargne-retraite est en retard



**23 %**  
ont un plan de retraite officiel

Résilience financière



**48 %**  
estiment que leurs finances sont passables ou mauvaises



**47 %**  
considèrent leur endettement comme un problème



**53 %**  
s'inquiètent de l'inflation et du coût de la vie





## Millénariaux (29-43 ans)

Les millénariaux constituent le groupe le plus important de la main-d'œuvre aujourd'hui, de sorte que leurs préoccupations, leurs objectifs et leurs craintes peuvent être au centre de l'attention<sup>3</sup> des employeurs.

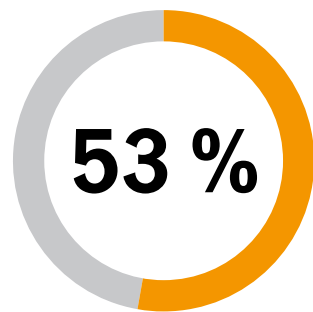
Ces personnes sont les moins susceptibles d'accorder une bonne note à leur situation financière et, malgré un plus grand nombre d'années de travail, elles sont beaucoup plus en retard sur l'épargne-retraite que les membres de la génération Z. Comme l'a dit l'un des répondants : « J'ai encore un long chemin à parcourir avant la retraite, ça n'en vaut pas encore la peine. »



► Millénariaux

## Profil de placement

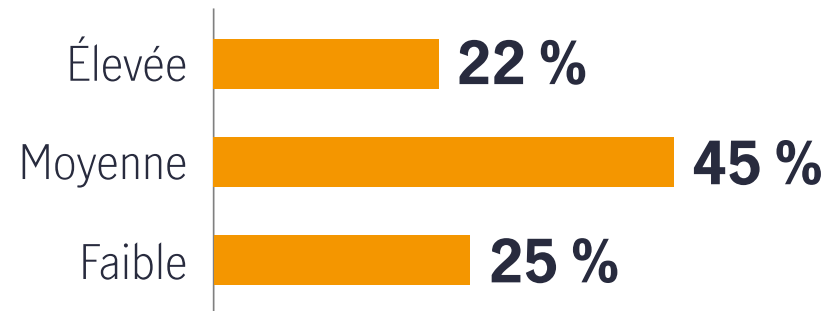
Bonne connaissance des placements



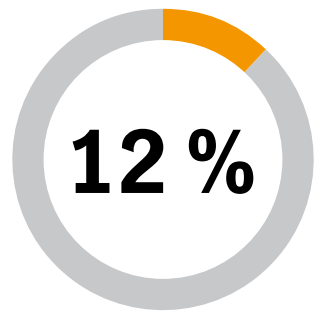
Les trois principales options de placement

- 1 Actions
- 2 Fonds communs de placement
- 3 Fonds négociés en bourse

Tolérance au risque pour les placements de retraite



Intéressés par la cryptomonnaie pour les comptes de retraite



## Parcours financier

Âge de la retraite



**66 ans :**  
âge prévu de départ à la retraite



**60 ans :**  
âge idéal de départ à la retraite

Préparation à la retraite



**50 %**  
estiment que leur épargne-retraite est en retard



**26 %**  
ont un plan de retraite officiel

Résilience financière



**40 %**  
estiment que leurs finances sont passables ou mauvaises



**51 %**  
considèrent leur endettement comme un problème



**54 %**  
s'inquiètent de l'inflation et du coût de la vie





## Génération X (44 à 57 ans)

La génération X est connue sous le nom de génération sandwich, chargée de s'occuper à la fois des enfants et des parents âgés. Nos données font écho à cette situation, les travailleurs de la génération X signalant le taux le plus élevé de double charge.

Cette situation peut contribuer au faible niveau d'épargne de leurs comptes de retraite. Près d'un tiers d'entre eux ont moins de 50 000 \$. « Je n'ai pas l'intention de prendre ma retraite. »

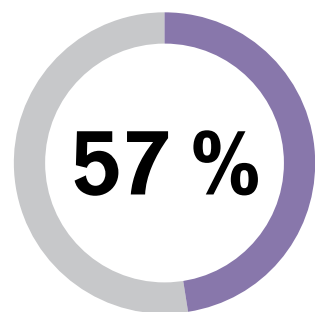
Mais comme le montre notre sondage, les travailleurs de la génération X pourraient être plus proches de la retraite qu'ils ne le pensent. Le répondant le plus âgé de ce groupe a 56 ans, soit le même âge moyen que les retraités précoces.



► Génération X

## Profil de placement

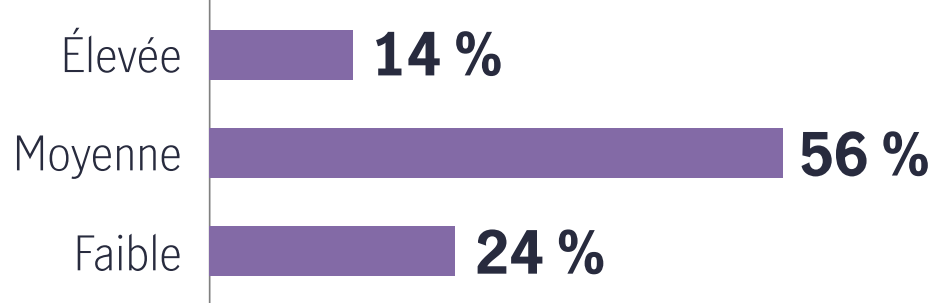
Bonne connaissance des placements



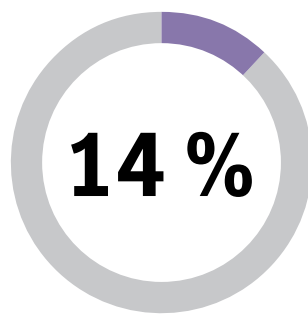
Les trois principales options de placement

- 1 Fonds communs de placement
- 2 Actions
- 3 Certificats de placement garanti (CPG)

Tolérance au risque pour les placements de retraite



Intéressés par la cryptomonnaie pour les comptes de retraite



## Parcours financier

Âge de la retraite



**66 ans :**  
âge prévu de départ à la retraite



**60 ans :**  
âge idéal de départ à la retraite

Préparation à la retraite



**51 %**  
estiment que leur épargne-retraite est en retard



**38 %**  
ont un plan de retraite officiel

Résilience financière



**40 %**  
estiment que leurs finances sont passables ou mauvaises



**56 %**  
considèrent leur endettement comme un problème



**50 %**  
s'inquiètent de l'inflation et du coût de la vie





## Baby-boomers (58 ans et +)

Les baby-boomers ont le plus haut niveau de connaissances en matière de placement, et la majorité d'entre eux sont satisfaits de leurs finances actuelles. Pourtant, 40 % d'entre eux estiment que leurs finances sont passables ou mauvaises, ce qui représente une augmentation de 16 % par rapport à l'année dernière<sup>4</sup>.

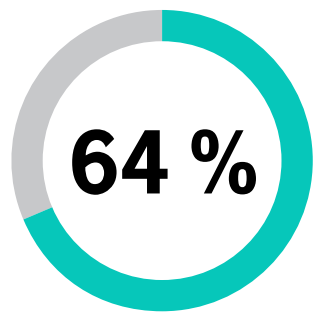
Bien qu'ils prévoient de prendre leur retraite plus tard que les autres générations, à 67 ans, notre sondage a révélé que moins de la moitié d'entre eux travaillaient encore après 60 ans. « Planifiez votre temps. La planification de la retraite ne se limite pas à votre argent. »



Baby-boomers

## Profil de placement

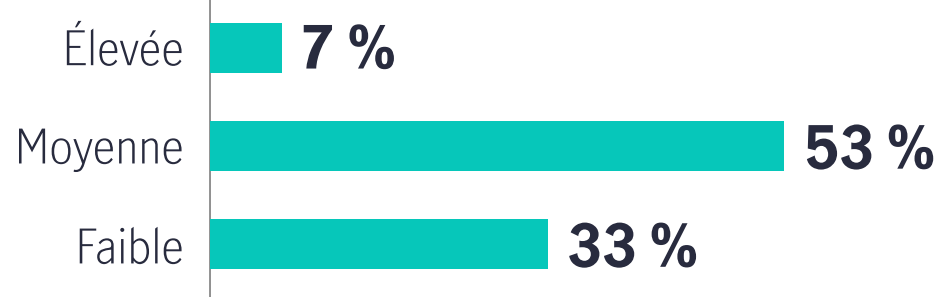
Bonne connaissance des placements



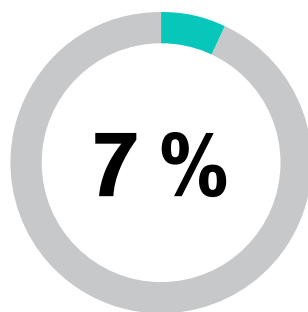
Les trois principales options de placement

- 1 Fonds communs de placement
- 2 Certificats de placement garanti (CPG)
- 3 Actions

Tolérance au risque pour les placements de retraite



Intéressés par la cryptomonnaie pour les comptes de retraite



## Parcours financier

Âge de la retraite



**67 ans :**  
âge prévu de départ à la retraite



**65 ans :**  
âge idéal de départ à la retraite

Préparation à la retraite



**45 %**  
estiment que leur épargne-retraite est en retard



**49 %**  
ont un plan de retraite officiel

Résilience financière



**40 %**  
estiment que leurs finances sont passables ou mauvaises



**48 %**  
considèrent leur endettement comme un problème



**52 %**  
s'inquiètent de l'inflation et du coût de la vie





Le sondage en ligne de cette année a été mené en français et en anglais, et comprenait deux échantillons de participants provenant du groupe de recherche d'Angus Reid : les employés canadiens et les retraités canadiens. L'échantillon d'employés canadiens était composé de 1 680 Canadiens, âgés de 18 ans et plus, qui travaillaient et cotisaient à un régime de retraite offert par leur employeur. Le sondage pour cet échantillon a été mené du 1er mai 2025 au 16 mai 2025, avec une durée moyenne d'environ 19 minutes par répondant. L'échantillon de retraités canadiens était composé de 514 retraités canadiens. Le sondage pour cet échantillon a été mené du 1er mai 2025 au 16 mai 2025, avec une durée moyenne d'environ 19 minutes par répondant. Tous les tests statistiques sont effectués à un niveau de signification de 0,95. Les pourcentages indiqués dans les tableaux et les graphiques peuvent ne pas totaliser 100 en raison des arrondis et/ou des catégories non incluses. Le sondage sur la résilience financière et la longévité de 2025 a été commandé par Manuvie et Manuvie John Hancock Retirement et mené par Edelman DXI. Manuvie n'est pas affiliée à Edelman DXI et ni l'une ni l'autre n'est responsable du passif de l'autre. Les commentaires formulés dans la présente publication ne sont donnés qu'à titre indicatif et ne doivent pas être considérés comme des conseils juridiques, financiers ou fiscaux donnés à l'égard d'un cas précis. Toute personne ayant pris connaissance des renseignements formulés ici devrait s'assurer qu'ils conviennent à sa situation en demandant l'avis d'un spécialiste.

La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie). Manuvie, le M stylisé et Manuvie & le M stylisé sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et sont utilisées par elle ainsi que par ses sociétés affiliées sous licence.

© 2025 La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie). Tous droits réservés. Manuvie, C. P. 396, Waterloo (Ontario) N2J 4A9

Des formats accessibles et du matériel de communication sont offerts sur demande. Visitez [manuvie.ca/accessibilite](https://manuvie.ca/accessibilite) pour plus d'informations.

CRET-492368 FR LAPHO

DESTINÉ AUX PROMOTEURS DE RÉGIME.